



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年6月18日(金)
土橋・松井・岡本

毎月19日は『食育の日』です。今月のテーマは“季節を感じる行事食”です。
こども園では“端午の節句”や“七夕”“ひな祭り”など季節ごとの行事を大切にしています(^^)
子どもたちも毎日の給食にウキウキ♡ワクワク♡
給食を通して、季節を感じてもらえるよう工夫をしていますよ♪



行事食って何？

季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理のことです。
それぞれ旬の食材を取り入れたものが多く、家族の幸せや健康を願う意味が込められています☆

端午の節句

こども園ではたくさんの行事食を、給食やおやつに取り入れています。先月の5月5日は端午の節句であった為、5月6日の給食では“卵の野山焼き”をこいのぼりの形にして飾りました！



卵の野山焼き



卵の中に野菜が
たくさん入ってる！！
おいしい(^^)



こいのぼりだ！！
かわいい♡



こいのぼりを飾るようになったのは江戸時代からで、武家に男の子が生まれるとのぼりをたてる風習があり、やがて出世の象徴のこいのぼりに変化して、一般に広まりました☆

行事食には、昔から伝わる食文化や知恵・工夫が込められています。
給食を楽しみながら、いわれや内容も年齢に合わせて子ども達に伝えていきますね(^^)♪